



AYDIN ADNAN MENDERES ÜNİVERSİTESİ
GENÇLİK SORUNLARI ARAŞTIRMA VE
UYGULAMA MERKEZİ



Psikolojik Sağlık Psikolojik Eğitim Grubu

Psikolojik Sağlık Psikolojik Eğitim Grubunun

Amacı Nedir?

Psikolojik sağlık psikolojik eğitim programı; karşılaşılan yaşam güçlükleri ve zorluklara karşı daha sağlam olabilmek, olumsuz yaşam koşullarında bile karşılaşılan güçlükleri olumluya çevirerek psikolojik sağlıklarını kuvvetlendirmektir.



**“Zor şartların üstesinden gelebilmek,
iletişim, empati, duygusal farkındalık,
özyeterlilik, problem çözme
becerilerini geliştirmek istiyorsanız”
Psikolojik Eğitim Grubumuza Katılabilirsiniz.**

Eğitimci: Psk. Bahar ÖZDEMİR

Süre: Haftada bir gün, 9 hafta

Oturumların günü ve zamanı, grubun talebine göre belirlenecektir.

Son Başvuru Tarihi: 02.03.2020 Yer: ADÜ-GENÇ

**TÜM ÖĞRENCİLERİMİZ TELEFON YA DA BİZZAT MERKEZİMİZE GELEREK ÜCRETSİZ
BAŞVURU YAPABİLİRLER.**

GENÇLİK SORUNLARI ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ

Merkez Kampüsü, Merkez Kafeterya Yanı, Aytepe Mevkii 09010 AYDIN

Telefon No: 0 256-218 20 00/2594 (Santral) 0 256-218 20 17 (Direkt)

e-posta: adugenc@adu.edu.tr

İnternet Adresi: <http://www.akademik.adu.edu.tr/aum/adugenc>

<http://facebook.com/adugencr>

<http://instagram.com/adugencr>

<http://twitter.com/adugencr>